

No: 651615



GIẤY CHỨNG NHẬN SỨC KHỎE THUYỀN VIÊN
(CERTIFICATE OF HEALTH FOR SEAFARER)

được Bộ Y tế ban hành phù hợp với Công ước Tiêu chuẩn huấn luyện, cấp chứng chỉ và trực ca của thuyền viên
phần 7 và Công ước lao động biển quốc tế (2006) (approved by Ministry of Health of Viet
ance with STCW convention, 1978 as amended Section A-1/19 Paragraph 7 and Maritime
Labour Convention (MLC 2006)



Tên họ (Surname/last name) TRAN	Tên riêng (Given name) TU	Tên đệm (Middle name) QUOC
Ngày tháng năm sinh (Date of birth (dd/mm/yyyy)) 25/05/1986	Nơi sinh (Place of birth) HA TINH	Giới tính (Gender) NAM

(Marital status) Đã kết hôn	Quốc tịch (Nationality) VIET NAM	Chiều cao (Height) 166	Cân nặng (Weight) 65
--------------------------------	--	------------------------------	----------------------------

Địa chỉ (Address (apt, street, city): Son Tra - Da Nang

Số hộ chiếu/Sổ thuyền viên (Passport no/seamen's book) VN 040598 - 01

Khám sức khỏe cho vị trí làm việc (Examination of duty as)

Thuyền trưởng (Master) ☐	Sĩ quan radio (Radio officer) ☐	Nhân viên phục vụ (Catering service) ☐	Rating as part of the navigation watch (Chức danh khác)
Sĩ quan boong (Deck officer) ☒	Thủy thủ (Rating) ☐	Sĩ quan máy (Engineer officer) ☐	

KẾT LUẬN CỦA BÁC SĨ CÓ THẨM QUYỀN
(Conclusion of authorized medical specialist)

Xác nhận các giấy tờ tùy thân đã được xác minh tại nơi khám sức khỏe (Confirmation that the documents of identity have verified at the place examination)	YES	X	NO
Thính giác đạt tiêu chuẩn theo STCW, Mục A-1/9 (Hearing meets standards in STCW code, section a-1/9)	YES	X	NO
Thính giác không có máy trợ thính thỏa mãn yêu cầu STCW, mục A-1/9 (Unaided hearing satisfactory in STCW code, section a-1/9)	YES	X	NO
Thị giác đạt tiêu chuẩn theo STCW, Mục A-1/9 (Visual acuity meets standards in STCW code, section a-1/9)	YES	X	NO
Thị giác màu đạt tiêu chuẩn theo STCW, Mục A-1/9 (Color vision meets standards in STCW code, section a-1/9)	YES	X	NO
Thời điểm kiểm tra thị lực lần cuối (Date of last color vision test)	16/09/2025		
Không có hạn chế về sức khỏe (No limitation or restriction on fitness)	YES	X	NO
Nếu có, hãy nêu rõ những hạn chế (Please indicate restrictions (s))			

Để lấy bệnh cho người khác trên tàu?

Is the seafarer free from any medical condition likely to be aggravated by service at sea or to render the seafarer unfit for such service or to endanger the health of other persons on board?

YES

☒

NO

Đã nhận rằng thuyền viên đã được thông báo về nội dung của chứng chỉ và có quyền được xem lại theo đúng quy định tại phần 6, mục a-1/9 STCW

Confirm that the seafarer has been informed of the content of the certificate and of the right to a review in accordance with paragraph 6 of SCW, section a-1/9

Điền và chữ ký của thuyền viên

Seafarers name and signature

Ngày

Date

Đã nhận giấy khám sức khỏe được cấp cho

This is to certify that a medical and physical examination was given to)

Đánh luận về tình trạng sức khỏe(Assessment of fitness for service at sea):

Điền dựa vào tiền sử, kết quả khám lâm sàng và xét nghiệm, chúng tôi xác nhận tình trạng sức khỏe của thuyền viên như sau(On the basis of examinee's personal declaration, my clinical examination and the diagnostic test result recorded above, I declare the examinee medically):

Phù hợp để làm việc trên biển

(Fit for look-out duty)

☒

Không phù hợp để làm việc trên biển

(Not fit for look-out duty)

☐

Dịch vụ boong

(Deck service)

☒

Máy

(Engine service)

☐

Phục vụ

(Catering service)

☐

Khác(Other service)

☐

Phù hợp(Fit)

☒

Không phù hợp(Unfit)

☐

Không hạn chế

(Without restrictions)

☒

Có hạn chế

(With restrictions)

☐

Yêu cầu đeo kính

(Need visual correction)

☐

Có

(Yes)

☒

Không

(No)

☐

Điền có hạn chế (Ví dụ: vị trí đặc biệt, loại tàu, khu vực thương mại):

Describe retrictions (e.g specific positions, type of ship, trade area)P

Ấn của cơ quan cấp chứng nhận

Official Stamp of the issuing authority)



Thông tin về cơ quan cấp chứng nhận

(Information about the authority that issued the certificate)

PHÓ GIÁM ĐỐC

Thương tá Trần Nam Chung

Tên và chữ ký của bác sỹ có thẩm quyền khám

(Name and signature of examining/authorized physician)

Ngày khám

Date of examination (dd/mm/yyyy)

16/09/2025

Ngày hết hạn của chứng chỉ sức khỏe

Date of expiration of medical certificate (dd/mm/yyyy)

15/9/2026

Medical Examinations conducted in accordance with ILO/WHO Guidelines for conducting pre-sea and periodic medical Fitness Examinations for seafarers. Medical Certificate Issued under the provisions of the International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Seafarers (STCW), 1978, as amended and the Maritime Labour Convention (MLC, 2006) of ILO.

Chứng nhận chủng vaccin (Vaccination status recorded): ☐ Yes ☐ No
Tôi xin cam đoan rằng những điều đã khai trên đây hoàn toàn đúng với sự thật theo sự hiểu biết của tôi.
(I hereby certify that the personal declaration above is a true statement to the best of my knowledge.)

Chữ ký của người khai (Signature of examinee): OT Trần Quốc Tuấn

PHẦN KHÁM

Thể lực	- Chiều cao (Height): <u>166</u> (cm);	- Cân nặng (Weight): <u>65</u> (kg);
	- Vòng ngực trung bình (mean chest circle): <u>93</u> cm	- Chỉ số BMI (BMI index): <u>23.54</u> ;
	- Lực bóp tay thuận (pressed force of favourable hand): <u>50</u> (kg)	
	- Lực kéo thân (pulled force of body): <u>140</u> kg	
	- Lực bóp tay không thuận (pressed force of unfavourable hand): <u>47</u> (kg);	
Bác sỹ khám ký (Doctor): <u>BSCKI. Nguyễn Xuân Bình</u>		
Mạch, huyết áp (Pulse & Blood pressure)	- Tần số mạch (Pulse rate): <u>61</u> (per minute);	- Nhịp tim (Rhythm): <u>61</u>
	- Huyết áp tâm thu (Systolic): <u>120</u> (mmHg)	
	- Huyết áp tâm trương (Diastolic): <u>80</u> (mm Hg);	
	Bác sỹ khám ký (Doctor): <u>BSCKI. Nguyễn Xuân Bình</u>	

Khám lâm sàng (Clinical Examination)	Kết quả (Results)	Bác sỹ Khám ký (Doctor)
Hệ tim mạch (Cardio-vascular system)	Normal	BSCKI. Nguyễn Xuân Bình
Hệ hô hấp (Respiratory system)	Normal	
Hệ tiết niệu-sinh dục (Urinogenital system)	Normal	
Hệ tiêu hóa (Digestive system)	Normal	
Gan-mật (Bile-Liver)	Normal	
Hệ nội tiết, dinh dưỡng và chuyển hoá (Endocrine, nutritional and metabolic system)	Normal	BSCKI. Nguyễn Xuân Bình
Máu và cơ quan tạo máu (Blood and bloodforming organs)	Normal	
Da và tổ chức dưới da (skin and subcutaneous tissue)	Normal	BSCKI. Nguyễn Thị Kim Hoa
Hệ cơ, xương, khớp (Musculoskeletal system and systemic connective tissues)	Normal	
Hệ thần kinh (Neurologic system)	Normal	T.M.H
Rối loạn hành vi và tâm thần (Mental and behavioural disorders)	Normal	
Các bệnh ngoại khoa (Surgical diseases)	Normal	BSCKI. Lê Văn Diệp
Tai, mũi, họng (Ear, nose, throat)	Normal	
Miệng/Răng (Mouth / teeth)	Normal	BSCKI. Nguyễn Thị Thu Huyền
Mắt (Eyes)	Mắt Cận thị Myopia	
Bệnh khác (Other diseases)		

Thị giác (Sight): Thị lực (Visual acuity): Thị trường (Visual fields):
Thị giác màu (Colour vision): Không thử (Not tested) ☐ Bình thường (Normal) ☒

	Không kính (Unaided)			Có kính (Aided)				Bình thường (Normal)	Hạn chế (Defective)
	Mắt phải (Right eye)	Mắt trái (Left eye)	Hai mắt (Binocular)	Mắt phải (Right eye)	Mắt trái (Left eye)	Hai mắt (Binocular)			
Xa (Distant) (5m)	7/10	5/10	7/10	0.5/10	0.75/10	10/10	Mắt phải (Right eye)	7	
Gần (Near)	3/1	3/1	3/1				Mắt trái (Left eye)	4	

Mù màu (Doubtful) ☐ Hạn chế (Defective) ☐
(Colour vision): Không thử (Not tested) ☐ Bình thường (Normal) ☒
Mù màu (Doubtful) ☐ Hạn chế (Defective) ☐

Bác sỹ khám ký (Doctor): BSCKI. Nguyễn Thị Thu Huyền

Thính giác (Hearing):	Thử âm đơn giản và đo sức nghe (đơn vị đo là dB) Pure tone and audiometry (threshold values in dB)						Thử bằng nói thường và nói thầm Speech and whisper test (meters)		
	500 Hz	1,000 Hz	2,000 Hz	3,000 Hz	4,000 Hz	6,000 Hz			
Tai phải (R. Ear)	20	20	20	20	20	20	Tai phải (R. Ear)	5	0,5
Tai trái (L. Ear)	20	20	20	20	20	20	Tai trái (L. Ear)	5	0,5

Bác sỹ khám ký (Doctor): BSCKI. Lê Văn Diệp

- XN Máu:	Blood test	Kết quả (Result)	Blood test:	Kết quả (Result)
Nhóm máu (Blood Group):	Số lượng hồng cầu/ Erythrocyte	4.44.10 ¹² /L	Leucocyte (Số lượng bạch cầu)	8.3.10 ⁹ /L
Nhóm máu O	Hemoglobin (G/l) Tiểu cầu /Thrombocyte/ (G/l)	142 g/l	Leucocyte formula (công thức BC)	N: 55.7%, L: 44.3%
		263.10 ⁹ /L	Howell's time (thời gian Howell)	N: 5.9%, A: 7.9%, B: 0.7%, C: 2.4%

- Glycemia: 6.0 mmol/L
- Blood lipid:
 - Cholesterol: 5.3 mmol/L
 - Triglycerid: 1.3 mmol/L
- HDL:.....
- LDL:.....
- RPR: Âm tính Negative
- TPHA: Âm tính Negative
- HbsAg: Âm tính Negative
- HbeAg:.....
- HCVAb: Âm tính Negative
- HAVAb: Âm tính Negative
- HIV: Âm tính Negative
- Other: HEVAb: Âm tính Negative
- Nồng độ alcohol máu (alcohol test): 0.00 mmol/L
- Nước tiểu (Urinalysis):
 - AST: 59.1 U/L
 - ALT: 29.0 U/L
 - Amphetamine: Âm tính Negative
 - Protein: Âm tính Negative
- Narcotic: Âm tính Negative
- Đường (Glucose): Âm tính Negative
- Other: (MOP - MET - T.HC) Âm tính Negative

Bác sỹ Xét nghiệm ký (Doctor): Ths. Mai Xuân Thu